

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/a Académico/a	Eliott Fernández Cedillo]
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad, Salud
Unidad de Conocimiento	Evaluación del Estado de Nutrición I
Semestre	3°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Elaborar un diagnóstico nutricional a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblacional en diferentes grupos de edad y con características especiales.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación grupal (Alumnos y académico) Aplicación de examen diagnóstico y revisión. Encuadre]	Equipo de proyección, computadora, plumones, pizarrón, Bibliografía recomendada	28/jul/2026	3
1. Conceptos básicos Antecedentes de la evaluación del estado nutricional	Presentación Profesor, lluvia de ideas, retroalimentación, discusión de clase]	Equipo de proyección, computadora,	04/ago/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.1. Definición de estado nutricional 1.2. Definición de valoración nutricional 1.3. Importancia 1.4. Objetivos de la evaluación nutricional 1.5. Factores que afectan el estado nutricional del individuo y de la población		plumones, pizarrón, artículos científicos Caso clínico y Bibliografía recomendada		
2. Proceso de Atención Nutricional (PAN) 2.1. Paso 1. Evaluación del estado nutricional: CDAB 2.2. Paso 2. Diagnóstico Nutricional: PES 2.3. Paso 3. Intervención Nutricional 2.4. Paso 4. Monitoreo y evaluación nutricional	Presentación Profesor, lluvia de ideas, retroalimentación, discusión de clase]	Equipo de proyección, computadora, plumones, pizarrón]	11/ago/2026	3
3. Indicadores de evaluación del estado de nutrición 3.1. Conceptos: medición, índice, indicador	Caso clínico, Exposición Alumnos, Presentación Profesor, lluvia de ideas, retroalimentación y discusión de clase]	Equipo de proyección, computadora, plumones, pizarrón]	18/ago/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.1.1. Clasificación y características de los indicadores de evaluación nutricia			25/ago/2026	2
3.2. Indicadores Directos:	1er Examen parcial		25/ago/2026	1
3.2.1. Sociodemográficos: definición, utilidad.				
3.2.2. Clínicos: Características, ventajas/desventajas, Historia clínica: Interrogatorio, Métodos y técnicas para la exploración física (palpación, percusión, inspección, auscultación).	Presentación Profesor, lluvia de ideas, retroalimentación, y discusión de caso]		01/sep/2026	3
	Caso clínico, Exposición Alumnos, Presentación Profesor, lluvia de ideas, retroalimentación y discusión de caso]		08/sep/2026	3
3.2.3. Dietéticos: Utilidad, tipos de encuestas y su aplicación en diferentes grupos de edad, ventajas y desventajas, uso de tablas de alimentos, uso de tablas de equivalencias, calidad de la dieta.	Presentación Profesor, lluvia de ideas, retroalimentación y discusión de caso]		22/sep/2026	3
3.2.4. Bioquímicos.	Caso clínico, Exposición Alumnos, Presentación Profesor, lluvia de ideas, retroalimentación, Presentación y discusión de caso]		29/sep/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.2.5. Composición corporal: modelos de 2 a 5 componentes, hombre y mujer de referencia, métodos directos e indirectos (campo y laboratorio) para su evaluación	Presentación Profesor, lluvia de ideas, retroalimentación y discusión de caso]		06/oct/2026	2
	2° Examen parcial		06/oct/2026	1
3.2.6. Antropométricos: Definición, importancia, ventajas/desventajas, mediciones de masa, longitud, circunferencias, diámetros, pliegues cutáneos, mediciones especiales; por grupo de edad y características especiales	Caso clínico, Exposición Alumnos, Presentación Profesor, lluvia de ideas, retroalimentación y discusión de caso]		13/oct/2025	3
3.3. Indicadores Indirectos:				
3.3.1. Encuestas nacionales e internacionales, registros epidemiológicos: morbilidad,	Caso clínico, Exposición Alumnos, Presentación Profesor, lluvia de ideas, retroalimentación y discusión de caso]		20/oct/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

mortalidad.				
4. Uso de tablas de referencia nacionales e internacionales				
4.1 Tablas y gráficas de referencias de evaluación del estado de nutrición, nacionales e internacionales.	Caso clínico, Exposición Alumnos, Presentación Profesor, lluvia de ideas, retroalimentación y discusión de caso]	Equipo de proyección, computadora, plumones, pizarrón, artículos científicos Caso clínico, Tablas de referencia]	20/oct/2026 27/oct/2026	1 3
Evaluación final Primer Ordinario	Aplicación y revisión de Primer Examen Ordinario Revisión de trabajos finales	Examen, Equipo de proyección, computadora, plumones, pizarrón]	03/nov/2026	3
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Rúbrica y comentarios de evaluación Segundo Examen Ordinario	Examen, Equipo de proyección, computadora, plumones, pizarrón]	10/nov/2026	1 2
Evaluación final Segundo Ordinario				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Examen diagnóstico]	Exposición	(x)	55%	Actividades y tareas
	Lectura de artículos	(x)		Participación activa
	Revisión de casos clínicos	(x)	40%	1er Examen parcial
	Trabajo de investigación	()		2o Examen parcial
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		Primer Ordinario y trabajo final]
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	(x)	5%	Autoevaluación]
	Otros: Trabajo en Turnitin			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Héctor Ávila Rosas. Miroslava Porta Lezama. Evaluación del Estado de Nutrición. En: Nutriología Médica. Kaufer-Horwitz Martha. Nutriología Médica. 5a edición. México: Editorial Médica Panamericana; 2023. 125-178. Suverza Fernández Araceli. Haua-Horwitz Karime. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. Segunda edición. México: Mc Graw Hill; 2023.	Mataix-Verdú J. Valoración del estado nutricional En: Nutrición y alimentación humana II. Situaciones fisiológicas y patológicas. 2 ed. Revista Ergon. España. 2016. 951 - 1057 Tortora, Grabowsky. Principios de Anatomía y Fisiología. 15a ed. Oxford: Editorial Médica Panamericana; 2018. Vidalma del Rosario Bezares S., Reyna María Cruz B. Evaluación del Estado de Nutrición en el Ciclo Vital Humano. 2a ed. México: McGrawHill. AMMFEN; 2015.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Pamela Chartney. Sylvia Scott-Stump. Perspectiva general del diagnóstico y de la intervención en nutrición. En: Krause. Mahan. Dietoterapia. Parte 2. 13a edición. México. ELSEVIER; 2013. 251-273.	Vanbergen O. Valoración clínica de los trastornos metabólicos y nutricionales En Amber Appleton. Lo Esencial en Metabolismo y Nutrición. 4 ed. Elsevier Mosby. México. 2013 H. de Girolami, D., Fundamentos de Valoración Nutricional y Composición Corporal. Argentina: El Ateneo; 2003.
--	---

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
L.D.N. Eliott Fernández Cedillo	05/jun/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar